

Ausschreibung

X-MAS – Camp 2011

Ausrichter: TG 1862 Rüsselsheim

Veranstaltungsort: TG-Zentrum
Rüsselsheim, Johann-Sebastian-Bach-Str. 53

Teilnehmer: In- und ausländische Skipper
(ab 8 Jahre) und Interessierte

Anreise: 27.12. 2011, 14.00 bis 15.30 Uhr

Abreise: 31.12. 2011, ab 11.00 Uhr

Trainingseinheiten für Rope Skipper:

Die Campleitung hat –wie immer– unser erfahrenes Team, das unterstützt wird durch in- und ausländische Top-Skipper.

Das X-MAS-Camp richtet sich an

Breitensportler bis Level 2 sowie an **Leistungssportler Level 3 und 4**. Die Sessions werden teilweise getrennt nach jeweiligem Leistungsvermögen durchgeführt.

Die Camp-Sprache ist deutsch und englisch.

Das Übungsspektrum wird aus Tricks und Schwierigkeiten im unteren, mittleren und höheren Level (Single Rope, Wheel und Double Dutch) sowie aus Showelementen, Seiltricks und einer gemeinsamen Camp-Formation bestehen.

Vorgesehen sind 2-3 Trainingssessions pro Tag.

Ausnahme bildet der Anreisetag, hier ist eine Trainingssession vorgesehen.

An einem Abend ist ein Schwimabend im Erlebnisbad der Stadt Rüsselsheim vorgesehen, hierfür bitten wir alle Jugendliche (unter 18), eine Schwimmerlaubnis (Anlage 1) der Eltern mitzubringen.

Übernachtungen:

Es wird im TG-Zentrum übernachtet (100 Meter von der Veranstaltungshalle entfernt), bitte Schlafsack und Luftmatratze mitbringen.

Verpflegung:

Die Verpflegung beginnt am Dienstag den 27.12. 2011 mit dem Abendessen und endet am Samstag den 31.12. 2011 mit dem Frühstück. Es sind jeweils drei verschiedene Mahlzeiten am Tag vorgesehen.

Für ausreichende Getränke wird gesorgt.

Camp-T-Shirt:

Alle Skipper erhalten ein Camp-T-Shirt; bitte bei Anmeldung T-Shirt-Größe angeben. Zusätzliche T-Shirts können ebenfalls auf eigene Kosten erworben werden (bitte bis zum Meldeschluss bestellen).

Teilnahmekosten:

Pro Skipper 160 € (incl. Verpflegung, Übernachtung und Camp-T-Shirt)

Für Geschwisterkinder wird eine Ermäßigung von 20€ je Kind gewährt. Das heißt, je teilnehmendes Kind 140 €.

Bei Nichtantritt erfolgt keine Rückerstattung der Meldegebühr.

Anmeldungen und weitere Informationen:

Anmeldungen bitte bis einschließlich den 1. Dezember 2011

Meldungsanschrift:

Signe Richter,
65428 Rüsselsheim, Silberstrasse 23a
Tel. 06142-12666, Telefax: 06142-63490
Email: Signe.Richter@ropeskipping-dtb.de

Überweisung:

TG 1862 Rüsselsheim
Konto-Nr. 20 760 907
BLZ 500 930 00, Rüsselsheimer Volksbank
Stichwort: XMAS-Camp 2011

Die Teilnehmergebühr muss bis zum 10. Dezember 2011 überwiesen werden, da sonst kein T-Shirt bestellt wird.

Besonderheiten:

Mitzubringen sind Schwimmerlaubnis und Badezeug, feste Turnschuhe, Single Ropes, Double Dutch- und Wheel-Seile (bitte alle Seile markieren) sowie gute Laune!

Änderungen vorbehalten.